

Recette de cosmétiques Zéro déchet



Shampooing solide

Les ingrédients

Pour réaliser 100g de shampooing :

60 g Tensioactif SCI

10 g poudre de Shikakai

20 g d'huile végétale

15 à 20 gouttes d'huile essentielle

10 g d'eau

Les ustensiles

- Un bain marie
- Un petit fouet
- Une balance
- Un petit moule

Instructions

Mettre le tout à chauffer au bain-marie en mélangeant à l'aide du petit fouet afin d'obtenir une pâte homogène. Incorporer la pâte ainsi obtenue dans un petit moule et laisser durcir environ 24h eu frigo avant de démouler.

Choix des Huiles Végétales (HV) et des Huiles Essentielles (HE)

Sec : HV Coco + HE Ylang Ylang

Gras : HV Jojoba + HE Tea tree

Chute de cheveux : HV avocat +
HE menthe poivrée

Bouclé : HV Brocoli

Frisé /Crépu : HV Sapote

Fin : HV Pépins de raisins + HE
Lemongrass

Terne : HV Bourrache + HE ylang ylang

Abimé : HV Bourrache + HE santal

