

Recette
de cosmétique
Zéro déchet



Gommage et masque

Les ingrédients

Miel : 3 cuillères / jus d'un demi citron

Marc de café, tout simplement

Instructions

Commencer par exfolier au marc de café, puis rincer

Poser le masque sur le visage et autres parties du corps à convenance pendant une dizaine de minutes puis rincer.

Cette routine peut être agrémentée de lotion (hydrolat de fleurs par exemple) et complétée par l'application d'huile végétale afin d'hydrater la peau.